Hasta que me quede sin voz

Mario Forniés y Lucas Nolla · España, 2025 · 82 min · Documental sobre Leiva · En Movistar Plus+

Bachillerato · FP · Adultos | **Tutoría · Música · Valores** | **Nominada al Goya a la mejor canción**

¿Qué pasa cuando se apagan los focos?

1 Detrás del escenario

Antes
Leiva cree que va a morir antes de cada concierto.

El cuerpo
La ansiedad se nota: nudos, garganta, miedo.

Los focos
Arriba, miles de personas; abajo, un hotel en silencio.

La tribu
Su banda y su equipo le sostienen.

Crear
Convierte el dolor en canciones.

2 ¿Sabías que...?

- Es un documental sobre el músico madrileño Leiva.
- La canción que le da título fue nominada al Goya a la mejor canción original.
- Muestra la ansiedad y la hipocondría sin esconderlas.

3 Lo que se ve y lo que no

Lo que se ve
Escenario, aplausos, éxito.

Lo que no se ve
Miedo, cansancio, soledad.

En mi vida se ve...
.....
.....

Y no se ve...
.....
.....

4 Tres momentos para pausar

ANTES DE SALIR
¿Cómo se manifiesta su ansiedad en el cuerpo?
El cuerpo habla.

EL SILENCIO DEL HOTEL
¿Por qué tras el aplauso llega el vacío?
Éxito no es felicidad.

¿SUERTE O MÉRITO?
¿Te has sentido impostor alguna vez?
Reconocer tus logros.

5 Palabras para la pizarra

Ansiedad
Respuesta de alerta que a veces se desborda.

Hipocondría
Miedo constante a estar enfermo.

Síndrome del impostor
Sentir que no mereces tus logros.

Somatizar
Notar en el cuerpo lo que sentimos.

Lo que hemos aprendido hoy

Datos: ficha DidacCine, Movistar Plus+, Academia de Cine (Goya 2026). Sin calificación ICAA localizada. Uso libre en el aula; prohibida su venta.

Toda la unidad, gratis
Cuaderno del alumno, guía docente y paradas interactivas para la app DidacCine Aula.
didacine.com/hasta-que-me-quede-sin-voz

DidacCine
Cine que enseña