Del revés 2

Kelsey Mann · Estados Unidos, 2024 · 96 min · Disney y Pixar · En Disney+

Apta para todos los públicos. Especialmente recomendada para la infancia (ICAA)

5º-6º Primaria y ESO

Tutoría · Valores · Biología

¿Para qué sirve la ansiedad?

1 Las nuevas inquilinas

Ansiedad
LA QUE PLANEA
Quiere proteger el futuro de Riley, pero se pasa de frenada.

Envidia
LA QUE COMPARA
Mira lo que tienen los demás.

Vergüenza
LA QUE SE ESCONDE
Querría desaparecer.

Ennui
LA ABURRIDA
Todo le da igual (o lo parece).

2 ¿Sabías que...?

- Riley acaba de cumplir 13 años: la película habla de la pubertad.
- En la adolescencia el cerebro «poda» conexiones que no usa y refuerza otras.
- En 2024 fue la película de animación más taquillera de la historia hasta ese momento.

3 Mi árbol de creencias

Riley dice
«Soy una buena persona.»

Ansiedad dice
«No soy suficiente.»

Yo me digo
.....
.....

Me ayuda decirme
.....
.....

4 Tres momentos para pausar

¿AMIGAS O EQUIPO?
Riley deja a sus amigas por el equipo nuevo. ¿Hace bien?
Encajar sin perderse.

EL BORRÓN NARANJA
La ansiedad bloquea la consola. ¿Qué la calma?
Respirar, nombrar, tocar.

ACEPTAR LAS SOMBRAS
¿Por qué todas las emociones son parte de Riley?
Ninguna sobra.

5 Palabras para aprender

Ansiedad
Preocupación intensa por lo que puede pasar.

Creencia
Idea sobre uno mismo que guía lo que hacemos.

Autoestima
Cómo nos valoramos.

Pubertad
Etapa de cambios del cuerpo y de la mente.

Lo que hemos aprendido hoy

Datos: ficha DidacCine, ICAA (exp. 219323), Wikipedia (Del revés 2). Uso libre en el aula; prohibida su venta.

Toda la unidad, gratis
Cuaderno del alumno, guía docente y paradas interactivas para la app DidacCine Aula.
didacine.com/del-reves-2

DidacCine
Cine que enseña